

## Ihr „Sonnenstunden-Schnuppergutschein“

Dieser Gutschein berechtigt AWO Mitglieder\* zur Inanspruchnahme für:

### 3 Sonnenstunden

der Arbeiterwohlfahrt Gengenbach e.V.

Ja, ich möchte das Angebot

„Sonnenstunden“ nutzen und löse meinen Gutschein an. Bitte melden Sie sich bei mir zur Bedarfsklärung.

Ja, ich möchte mehr Informationen zum Projekt „Sonnenstunden“. Bitte melden Sie sich bei mir zu einem Beratungsgespräch

Ihre Adresse:

Vorname.....

Name.....

Straße.....

PLZ / Ort.....

Telefon.....

@-mail.....

## Was wir tun:

Die AWO ist ein anerkannter Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege. Der AWO-Ortsverein Gengenbach ist ein gemeinnütziger Verein, der vielfältige Hilfen und soziale Dienstleistungen für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen anbietet.

Dazu gehören z.B. Beratung, der AWO-Treff, die Tanzgruppe 50+, eine Sitz-Tanzgruppe, Seniorengymnastik, die Lern- und Sprachförderung für ausländische Kinder und Jugendliche, Psychomotorische Sportgruppen für Kinder, diverse Veranstaltungen, offene Angebote und einiges mehr.

Schauen sich doch einfach mal bei einem unserer Angebote vorbei.

**Wir freuen uns auf Sie!**



### Kontakt AWO :

**AWO-OV Gengenbach e.V.**  
**Vorsitzender: Gebhard Roth**  
**Otto-Ernst-Sutter-Weg 39**  
**77723 Gengenbach,**  
**☎: 07803/ 3770**  
**www.awo-ortenau.de**

**Bereichsleitung Sonnenstunden**  
**Maggy Fritz**  
**☎: 07803/ 926 19 88**  
**@ : AWO-Gengenbach@gmx.de**

# Sonnenstunden im Alltag



Ein Projekt des



**Arbeiterwohlfahrt**  
**Ortsverein Gengenbach e.V.**

\* Nichtmitglieder erhalten 1 Schnupper- Sonnenstunde gratis

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Zeiten des Wandels und ständiger Veränderungen kommen schöne Stunden im Alltag, kommunikatives Miteinander oder auch „kleine Freuden“ oft zu kurz.

Darum haben wir – die **AWO Gengenbach** es uns jetzt zur Aufgabe gemacht Menschen in der 2. Lebenshälfte, aber natürlich auch alle anderen interessierten Menschen zu unterstützen.

Mit dem Projekt „**Sonnenstunden**“ möchten wir eine attraktive Möglichkeit der Einbindung ins aktive Leben anbieten und mithelfen Vereinsamung zu vermeiden. Selbstverständlich möchten wir Sie auch in allen Lebenslagen unterstützen damit kleine Dinge nicht zu großen Problemen werden.

**Unsere Sonnenstunden** umfassen zum Beispiel:

- Vorlesen und Zuhören
- Lachen und Reden
- Singen und Musizieren
- Spazieren gehen
- Behördengänge
- Ausflüge begleiten
- Hilfe beim Ausfüllen und Erstellen von Dokumenten

und vieles mehr...

**Sprechen Sie uns einfach an!**

## Wie geht es?

Einfach den beiliegenden Gutschein ausfüllen, an uns zurücksenden und die erste **Sonnenstunde** genießen. Sie können sich auch ganz unkompliziert unter den angegebenen Kontaktdaten für ein unverbindliches, persönliches Beratungsgespräch anmelden.



Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihren persönlichen Bedarf.

### Wir freuen uns auf Sie!

Ihr AWO- Team Gengenbach

*Gebhard Roth*  
*Kerri* *Margot Fritz*



Bitte freimachen  
falls Marke zu  
Hand

## Antwort

AWO - Gengenbach e.V.  
Gebhard Roth, Vorstand  
Otto-Ernst-Sutter-Weg 39  
77723 Gengenbach

**AWO Sonnenstunden**

**Arbeiterwohlfahrt**  
Ortsverein Gengenbach e.V.



fachlich - qualifiziert  
ehrenamtlich - engagiert  
menschlich - solidarisch

