



Tanzcafé

2019

*alle Termine
für Menschen mit und ohne
Einschränkungen
für Einzelpersonen und Paare
in geselliger Runde*



*Sie haben Freude
an Bewegung & Musik ?*

*Dann würden wir uns freuen
wenn Sie
Lust haben dabei zu sein.*

Bitte melden Sie sich an
Anmeldung und Information:

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Ortenau e.V.



Claudia Wirth
Hauptstraße 58
77652 Offenburg
Tel: 0781 9298-11
E-Mail: Claudia.Wirth@awo-ortenau.de

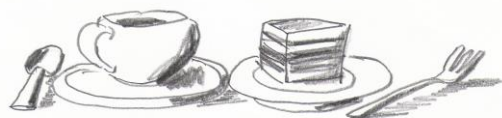
Die Seniorenband

„Es geht noch.....“

sorgt für flotte Tanzmusik



Wir kümmern uns um das
leibliche Wohl



Der Eintritt ist frei,
wir freuen uns über eine
kleine Spende

Am Samstag gehen wir
zum Tanz!

Die nächsten Termine

▪ **23.02.2019**

(Faschingszeit)

▪ **29.06.2019**

▪ **12.10.2019**

von **14:30 – 16:30** Uhr

im „Marta-Schanzenbach-
Haus“
in Offenburg
Wichernstraße 1d

Beim Tanzen werden
beide Gehirnhälften
angesprochen und Kräfte
mobilisiert.

Dies wiederum fördert die
Beweglichkeit und somit
die Selbständigkeit.

Tanzen verbessert
außerdem die Körperhaltung
und Ausstrahlung.